

LE TUE SCELTE POSSONO FARE LA DIFFERENZA!



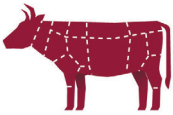
1 • Consuma meno carne ma di migliore qualità.

È importante scegliere carne prodotta secondo standard elevati di benessere animale. Mangiare meno carne non dev'essere un sacrificio: ne guadagna la tua salute, quella dell'ambiente e il benessere animale. Ricordati di "sostituirla" con alimenti gustosi e di stagione, e non ne sentirai troppo la mancanza.



2 • Scegli specie e razze diverse.

Se la domanda dei consumatori si concentra sulle stesse tipologie, solo una produzione di tipo intensivo potrà accontentarli. Variare la scelta significa allentare la pressione su determinati tipi di animali.



3 • Scegli tagli diversi e impara a fare acquisti meno convenzionali.

Riscoprire le ricette tradizionali ti aiuterà a capire che a ogni taglio corrispondono ricette specifiche, in grado di valorizzarlo al meglio.



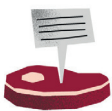
4 • Diffida di prezzi troppo bassi,

perché spesso sono indice di una pessima qualità dell'alimentazione somministrata agli animali, di sfruttamento, di costi nascosti che ricadono sull'ambiente o ancora delle pessime condizioni lavorative applicate negli allevamenti e nei macelli industriali.



5 • Ricordati che locale è meglio.

Anche quando acquisti la carne, verificane sempre la provenienza ed evita quella di importazione.



6 • Leggi bene le etichette

che possono fornire informazioni utili, sul tipo di carne che stai mangiando. Se hai dubbi, chiedi al tuo macellaio informazioni sulla specie di animale che stai acquistando.



7 • Metti il benessere animale al primo posto.

Per farlo, affidati a consorzi, associazioni o aziende che adottano disciplinari rigorosi sull'alimentazione e il benessere degli animali.



8 • Non riempire troppo il tuo carrello.

Per l'acquisto di carne fresca limitati a comprare quel che consumerai nel breve periodo.

9 • Sii curioso.

Chiedi al tuo macellaio carne di qualità e stimolalo a scegliere quella di animali allevati nel rispetto del loro benessere. Organizza una "gita" in fattoria, di tanto in tanto. Sarà utile per capire come vengono allevati gli animali, cosa mangiano, a che età vengono macellati.



10 • Sostieni il lavoro delle organizzazioni

che si battono per affermare la necessità di politiche agricole che pongano nel giusto rilievo la questione del benessere animale e ricordati che il consumatore ha anche un ruolo politico, e può far sentire la propria voce alle istituzioni.